



桜ピラティス

満開の桜の下で、インナーマッスルを鍛え美と健康を手に入れよう！



3 月 31 日 (火)

10 : 00 ~ 11 : 00

河西緩衝緑地西松江サッカー場



定員 30名 講師 峪 紀子先生

参加料 ￥500

持ち物 ヨガマット・動きやすい服装 ・飲み物・タオル

3月 10日 (火) 13:00~受付です。 073-451-8355